

Persönliche Angaben

---

Name: Carolin Hartmann  
Adresse: Elsenstraße 46, 12059 Berlin, Germany  
Geburtsdatum: 13.01.1983  
Nationalität: deutsch  
Handy: +49 17684575342  
E-Mail: nichtsistunmoeglich@online.de  
Website: carolinhartmann.de  
Youtube-Kanal: Carolin Hartmann

Ausbildung

---

2017 Faszien-Yoga-Lehrer Ausbildung bei Lernen in Bewegung eV. Berlin  
2014 Yoga-Lehrer Ausbildung bei Lernen in Bewegung eV. Berlin  
2011-2012 Juristisches Referendariat beim Landgericht Mainz  
2003-2011 Studium der Rechtswissenschaften an der Johannes-Gutenberg-Universität Mainz

Schulische Ausbildung

---

1994-2002 Leibniz Gymnasium Pirmasens  
1990-1994 Grundschule Hermersberg

Sonstiges

---

**Sprachen:**

deutsch (Muttersprache)  
Englisch (sehr gut)  
Französisch und spanisch (ein wenig)

**Interessen und Hobbies:** schreiben, tanzen, performen, Yoga, politischer Aktivismus, Percussion, Buddhismus, Meditation, singen.

**Meine Stärken:** humorvoll, herzlich, ehrgeizig, motiviert, kreativ, kraftvoll.

---

April bis Juni 2024	<b>“Goldregen- Die Poesie zwischen Körper und Geist”</b> , Produktion sowie Erstaufführung der autobiografischen Tanzperformance
Juli bis September 2023	<b>Shared Landscapes</b> , Berliner Festspiele Performance von Marco d’ Agostin und Chiara Bersani, Rimini Protokoll
Februar 2023 bis Juni 2023	<b>“Monkey Mind Movement Project”</b> . Erstmals dokumentiere Ich zusammen mit den Videomacherin Macarena Cox den praktischen Teil meiner Arbeit in Videos, während ich den mentale Anteil an der Bewegung in poetischen Texten ausdrücke, die als Voice-Over hörbar gemacht werden. So lassen wir die Zuschauer*innen visuell, mental als auch auf neurologischer Ebene an meiner Bewegungsforschung teilhaben (gefördert vom Dachverband Tanz Deutschland).
März 2022-Dezember 2022	<b>“Monkey Mind Project”</b> . In meinem „Forschungstagebuch zum optimal geistigen Umgang mit einer körperlichen Einschränkung“ drücke ich meine Gedanken zur mentalen und körperlichen Grenzerweiterung in poetischen Texten aus. Ich suche in diesem Tagebuch nach einer Art, wie ich optimal geistig mit meiner neurologischen Erkrankung umgehen kann. Zusammen mit der Videomacherin Macarena Cox mache ich dies als voice-over in den „Monkey Mind Videos“auf meinem Youtube-Kanal hörbar (gefördert von impact, Diversitätsfonds).
November 2021 bis Februar 2022-Dezember	Gasttänzerin bei der mix-abled Tanzproduktion des Stückes <b>„Harmonia“</b> von Adrienne Hod, Theater Bremen.
2021, Mai bis August 2021	Förderung <b>“Selbsterforschung zur körperlichen und mentalen Grenzerweiterung”</b> , Residenz Tanzhaus nrw Düsseldorf, Fonds Darstellende Künste iRv Neustart Kultur
2021, Mai bis November 2021	Förderung <b>“Nachbereitung und textliche Reflexion des Brain Operation - Projektes sowie Ausschöpfung meiner körperlichen und mentalen Selbsterforschung”</b> , <i>“Dis-tanz”</i> Solo Dachverband Tanz
2006 bis September 2021	<b>“Goldregen - Liebeserklärung an die Freiheit”</b> , Autobiografie veröffentlicht im tredition-Verlag
2020, November	<b>“Mindful Moving Online sessions”</b> , produziert von Making-a-difference.
2019, Oktober	<b>“Brain Operation”</b> , Tanzprojekt von Making-a-difference, Berlin Yoga-Lehrer
2017, September bis heute	<b>“Yoga für alle”</b> , wöchentlicher Yogakurs, Lebenshilfe, Berlin

2013, bis 2019	<b>“Goldregen-spirituelle Gedichte”</b> , noch unveröffentlicht
2019, November	<b>“Movement and healing”</b> , Workshop bei Night Embassy, Teil des Programms von Movement Unlimited, Berlin
2019, September	<b>“Basar der Inklusion”</b> Performance, Spreeufer, Berlin
2019, August	Künstlerresidenz zur <b>“Erweiterung des Tanzstückes birds”</b> , mit Tanz partnerin Iris Spath, mit Performance in den Uferstudios, gefördert von Making-a- difference, Berlin
2019, Juli	Inklusive Hiphop Choreographie mit Breakdancer Fabio Schmitt, Berlin
2019, Juni	<b>“Mental Healing and Inclusive Yoga”</b> , Workshop, Yoga am Park Berlin
2019, Mai	Yoga und Inklusion, Workshop und Diskussion, Spirit Yoga, Berlin
2019, Mai	Workshop <b>“Breathe and dance”</b> , Uferstudios Berlin
2019, Februar	Yoga für Frauen, Workshop Frauennachtcafé Berlin Neukölln <b>“Yoga for special needs”</b> ,
2018, August	Workshop auf Boomfestival, Portugal
2017, Juli	Freiluft yoga Workshop, Tempelhofer Feld Berlin
2017, Oktober	Performance des Tanzprojects <b>“Birds”</b> mit Iris Spath at KÜRA (Bühne für Künstler*Innen mit Behinderung)
2017, Juli	Open Air Yoga Workshop, Tempelhofer Feld, Berlin
2017, Mai	Lange Yoganacht, Synnergie Berlin
2015, Januar	Mantrakonzert mit Stefanie Sylla, Musikschule Tagtigall Berlin
2015-2018	Wöchentlicher Yogakurs im Frauennachtcafé
2014, Mai – Juli	Tanzen mit der mix-abled Dance Company Din A-13, <b>“Tanz-/-Flexion”</b> , Direktorin Gerda König, Berlin, Kölln
2014, April	Body Differences and Social Disabilities. Workshop und Diskussion mit Anna-Lin Karl und Luis Ortiz, Berlin
2013, Mai	Premiere des Tanzstückes <b>“Birds”</b> mit Iris Spath, Podewil, Berlin
2012	<b>“Sirenita”</b> (Dokumentarfilm, 47:28 min.) Co-directing mit Luis Ortiz. Dokumentarisches Portrait von mir (bis heute Screenings und Filmfestivals)

- 2012** Hiphop performance mit Fabio Schmitt auf den Straßen von Mainz
- 2011- 2012** Juristisches Referendarit Mainz, Landgericht  
**2011** Juristisches Praktikum im Deutschen Bundestag, Berlin
- 2010** Peer-Beraterin bei ZSL Mainz
- 2009** Empowermentworkshop for female confidence, Peng Mainz
- 2008-2009** Mitarbeit im Behindertenreferendariat, Johannes Gutenberg Universität Mainz
- 2008** **“Miss Germany im Rollstuhl”** (Talkshows, Interviews, Promotionjobs)
- 2000-2004** Sympatel call center Telefonagentin